



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERITINGA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA  
1º AO 9º ANO  
PERÍODO PARCIAL/AGOSTO 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
31/07	01/08	02/08	03/08	04/08
FAROFÃO DE ARROZ (cenoura, milho, carne moída, farinha de milho) SUCO DE ACEROLA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA FEIJÃO SALADA DE ALFACE DA HORTA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA E CARNE BOVINA COUVE REFOGADA/HORTA	IOGURTE DE MORANGO BOLACHA SALGADA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA SALADA DE BRÓCOLIS
07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
ARROZ FEIJÃO GOIANO	ARROZ /FEIJÃO COUVE REFOGADA (HORTA) CARNE SUÍNA COM BATATA  MEXERICA	PÃO DOCE COM MANTEIGA BISCOITO SALGADO CAFÉ COM LEITE  PÊRA	ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO  SUCO DE LARANJA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO E MILHO VERDE SALADA DE ALFACE DA HORTA  BANANA
14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS/ LEGUMES	PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA/SALADA ALFACE HORTA BISCOITO DOCE SUCO CAJU	MACARRÃO PARAFUSO COM ISCA DE FRANGO E LEGUMES TUTU DE FEIJÃO  MEXERICA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (CENOURA COM QUEIJO E TOMATE)  LARANJA LIMA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA COUVE REFOGADA (HORTA)
21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
MACARRONADA COM CARNE MOÍDA FEIJÃO  SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS DA AGRICULTURA FAMILIA	BISCOITO DE POLVILHO BOLO DE CENOURA SUCO DE UVA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE  SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA (banana, maçã, kiwi, uva, abacaxi e granola)	FAROFÃO DE ARROZ  MELANCIA